

Grillhjul (med Limnos 50/50)



Fremgangsmåde:

Dejtemperatur
Køretid*
Liggetid
Dejvægt
Form
Dekoration
Rasketid*
Bagetemperatur*
Bagetid*

27°C
12 min. (10 min. langsomt + 2 min. hurtigt)
30 min. i virk
1.200 g pr. pres
Alu-form - diameter 25 cm
Sæt 15 boller i alu-form (diameter 25 cm)
45 min.
220°C. Damp ved indsætning i ovn
30-35 min.

*)Vejledende

Opskrift

1.000 g Limnos 50/50 (3331004)
1.000 g Elephant hvedemel NA
(2410004)
500 g fuldmodent fordej
35 g gær
1.200 g vand
3.735 g dej i alt

Ingredienser

Hvedemel, vand, durumhvedemel,
gær, palmeolie, salt tilsat jod, majsme
glukosesirup, gurkemeje, majsstivelse,
rapsoolie, melbehandlingsmiddel (E300).

Næringsindhold pr. 100g

Energi	1043 kJ 249 kcal
Fedt	2,7 g
- mættede fedtsyrer	1,1 g
Kulhydrat	46,2 g
- heraf sukkerarter	1,3 g
Kostfibre	2,3 g
Protein	8,1 g
Salt	1,16 g