



ØKOLOGISKE CHIAFRØ

Varenr.: 31008

Kg. pr. enhed	25
Enhed	Sæk
Pr. palle	20



Chiafrø er et helt naturligt produkt med et højt indhold af omega 3 fedtsyrer, protein og kostfibre. Chiafrøet er smagsneutralt, så du kan bruge det i alt fra brød til kager. Frøene binder dog en del væske - 10-12 gange sin egen vægt. Derfor kan du med fordel sætte dem i blød i 20 minutter, eller blot tilføje mere vand til dejen.

Når du vælger et økologisk produkt, er du garanteret, at kornet er dyrket efter økologiske metoder uden kemi og kunstgødning.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi	1908 / 456
Fedt	32.4 g
- mættede fedtsyrer	3.7 g
Kulhydrat	6.6 g
- heraf sukkerarter	1 g
Kostfibre	26.2 g
Protein	22.8 g
Salt	0 g

Ingredienser:

Økologiske chiafrø.