



CHIAFRØ

Varenr.: 91025

Kg. pr. enhed	12.5
Enhed	Sæk
Pr. palle	40



Chiafrø er et helt naturligt produkt med et højt indhold af omega 3 fedtsyrer, protein og kostfibre. Chiafrøet er smagsneutralt, så du kan bruge det i alt fra brød til kager. Frøene binder dog en del væske - 10-12 gange sin egenvægt. Derfor kan du med fordel sætte dem i blød i 20 minutter, eller blot tilføje mere vand til dejen.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi	1810 / 432
Fedt	30.8 g
- mættede fedtsyrer	3.2 g
Kulhydrat	6.1 g
- heraf sukkerarter	g
Kostfibre	37.7 g
Protein	15.6 g
Salt	0 g

Ingredienser:

Chiafrø.